



Udviklingen i sundhedskompetence og adfærd hos KOL-borgere i et telemedicinsk projekt

Signe Lindskrog, Søren Vingtoft, Klaus Phanareth,
Jakob Sylvest Nielsen, Karl Bang Christensen,
Charlotte Dorph Lyng og Lars Kayser

Telemedicinsk projekt – Epital Sundhed



Formål

Ved hjælp af 3 skemaer:

- **H**ea**L**th **L**ite**r**acy **Q**uestionnaire (HLQ)
- **H**ea**L**th **E**duca**I**on **I**mpact **Q**uestionnaire (HEIQ)
- SF36

Formålet er at undersøge udviklingen af sundhedskompetence og sundhedsadfærd over 12 måneders deltagelse i det telemedicinske projekt Epital Sundhed



Metode

- Inklusion af borgere: april 2013 til november 2015
- I alt inkluderet 93 borgere (alder 47-91 år)

Skemaer udfyldt	Inklusion	6 mdr	12 mdr
HLQ	74 (81%)	36 (40%)	28 (31%)
HEIQ	74 (81%)	36 (40%)	28 (31%)
SF36	85 (93%)	42 (46%)	28 (31%)

Administreret af kommunens sundhedsteam

OG NU VIL JEG GÅ I DYBDEN MED DE # SKEMAER / MÅLESUNTRU



Health Literacy Questionnaire (HLQ) – domæner

Health literacy = sundhedskompetence

1. har støtte fra sundhedsprofessionelle
2. føler, at man har tilstrækkelig information
3. kan tage hånd om eget helbred
4. har social støtte
5. kan vurdere kvaliteten af sundhedsinformation
6. aktiv involvering med sundhedsprofessionelle
7. kan navigere i sundhedssystemet
8. kan finde frem til de rette informationer om sundhed
9. kan forstå sundhedsinformation



Health Education Impact Questionnaire (HEIQ) - domæner

1. Sundhedsrelateret adfærd
2. Positivt og aktivt engagement i livet
3. Følelsesmæssigt velbefindende
4. Selvmonitorering og indsigt
5. Konstruktive holdninger og tilgange
6. Færdigheder og hjælpemidler
7. Social integration og støtte
8. Navigering i sundhedsvæsenet



SF36 - domæner

1. Fysisk funktion
2. Begrænsninger- fysisk betinget
3. Fysisk smerte
4. Alment helbred
5. Energi
6. Social funktion
7. Begrænsninger- psykisk betinget
8. Psykisk velbefindende

To total score:

- Mental helbred
- Fysisk helbred



Resultater HLQ

Domæne	Ved inklusion: middelværdi (%)	6 måneder	12 måneder
1. har støtte fra sundhedsprofessionelle (4 trin)	3,0 (75%)	-0,04	0,01
2. føler, at man har tilstrækkelig information (4 trin)	2,9 (73%)	0,03	0,01
3. tage hånd om eget helbred (4 trin)	2,8 (70%)	-0,05	-0,12*
4. har social støtte (4 trin)	3,0 (75%)	0,04	-0,04
5. kan vurdere kvaliteten af sundhedsinformation (4 trin)	2,7 (68%)	0,06	-0,05
6. aktiv involvering med sundhedsprofessionelle (5 trin)	3,8 (76%)	0,10	-0,07
7. kan navigere i sundhedssystemet (5 trin)	3,6 (72%)	0,01	-0,04
8. kan finde frem til de rette informationer om sundhed (5 trin)	3,7 (74%)	-0,04	-0,10
9. kan forstå sundhedsinformation (5 trin)	3,9 (78%)	0,00	-0,05

Resultater HEIQ

Domæne	Ved inklusion: middelværdi (%)	6 måneder	12 måneder
1. Sundhedsrelateret adfærd	2,9 (73%)	-0,01	0,06
2. Positivt og aktivt engagement i livet	3,1 (78%)	-0,03	0,05
3. Følelsesmæssigt velbefindende	2,6 (65%)	0,24**	0,20*
4. Selvmonitorering og indsigt	3,0 (75%)	0,01	0,16*
5. Konstruktive holdninger og tilgange	3,0 (75%)	0,08	0,06
6. Færdigheder og hjælpemidler	2,9 (73%)	0,17*	0,14
7. Social integration og støtte	3,0 (75%)	-0,05	-0,03
8. Navigering i sundhedsvæsenet	3,2 (80%)	0,05	0,02



Resultater SF36

SF36	Ved inklusion: middelværdi	6 måneder	12 måneder
Fysisk	37,2	-0,01	-1,1
Mental	45,5	1,7	1,5

- 37,2 fysisk helbred (normtal 45,1)
- 45,5 mentale helbred (normtal 55,0)
- Normtal fra 65-74 årige



Konklusion af resultater

- Borgerne ligger på et normalt niveau af sundhedskompetence og sundhedsadfærd
- Borgerne ligger lavere end normen på selvvurderet helbred

Det tyder på at borgerne i projektet oplever:

- Nedgang i deres fysiske selvvurderede helbred
- Øget følelsesmæssigt velbefindende
- Øget indsigt via hjælpemidler og selvmonitorering
- Nedgang i at kunne "tage hånd om eget helbred"



Take home messages

- Udviklingen af hhv. sundhedskompetence og sundhedsadfærd kan måles med HLQ og HEIQ
- Kombinationen af HLQ, HEIQ og SF36 kan give en forståelse af den telemedicinske intervention for borgere med KOL (eller andre kronikere)



Tak til

Sundhedsteamet, LTK
RCC-personalet, LTK

